

Angebot Geräteturnen

Januar 2025
Carole Mäder

Angebot	Tag	Zeit	Riegenleiter:in
Schnuppern Alter ca. 5 bis 8 Jahre	Freitag	18:00 - 19:30	Alexandra Wyss
Basistraining, K1, K2 Alter ca. 6 bis 10 Jahre	Montag	18:00 – 20:00	Anja Grunder
Basistraining, K3 bis K5 Alter ca. 10 bis 17 Jahre	Mittwoch	18:00 – 20:00	Svenja Hofer
Wettkampftraining K1 und K2	Samstag	09:00 - 11:00	Anja Grunder
Wettkampftraining K3 bis K7	Samstag	11:00 - 14:00	Svenja Hofer
Vereinsgeräteturnen Jugend ab K3	Individuell	Nach Absprache	Antonia Schärer
Aktive ab K5	Montag / Mittwoch	20:00 – 22:00	Lilian Jordi und Lukas Mäder

Über das Lektionen Angebot gibt der Semesterplan Auskunft. Dieser wird auf der Webseite des TV Stettlen halbjährlich publiziert. <https://www.tvstettlen.ch/index.php/verein/dokumente-und-downloads>

Erklärungen zu den Gruppen

Schnuppern

Ist für Mädchen und Jungen die Freude am Geräteturnen haben. Das ideale Alter ist zwischen 5 und 8 Jahren. Im Vordergrund stehen Geschicklichkeit, Beweglichkeit und Kraft. Das Schnuppern im Geräteturnen ist kostenlos. Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden. Die Verweildauer ist individuell. Eine definitive Aufnahme ins Geräteturnen wird nach bestandem Aufnahme-test gemeinsam entschieden. Ein Übertritt ist mit der Mitgliedschaft im TV Stettlen verbunden.

Basistraining

Ist für Mädchen und Knaben die Wettkämpfe bestreiten wollen. Im Basistraining werden Voraussetzungen erarbeitet für das Turnen von Elementen der einzelnen Kategorien. Das Beherrschen der Basiselemente und ein bestandener Test sind Voraussetzung für den Übertritt in das Wettkampftraining.

Wettkampftraining

Ist für Turnerinnen und Turner bestimmt, die die nötigen Voraussetzungen für das Wettkampfturnen haben. Das Wettkampfprogramm des STV www.stv-fsg.ch regelt die Einzelheiten. Die samstäglichen Trainings sind obligatorisch. Trainingsinhalt ist das Erlernen der Wettkampfübungen. Für den Verbleib im Wettkampftraining muss halbjährlich ein Test bestanden werden.

Das Vereinsgeräteturnen Jugend

Ist für Turnerinnen und Turner bis zum 17. Altersjahr. Bis und mit dem 9. Schuljahr wird die Teilnahme im Vereinsgeräteturnen Jugend erwartet. Das Mitturnen in der Aktivriege ist nach Absprache parallel möglich, wenn es Zeit und Belastung erlauben.

Übertritt Jugendgeräteturnen in die Aktivriege

Der Übertritt nach der obligatorischen Schulzeit wird erwartet. In Absprache kann er auch früher erfolgen. Ansprechperson ist der/die amtierende Oberturner:in