

**STETTLEN****Geräteturnen Jugend**

www.tvstettlen.ch

März 2023

Ueli Schaffer
u.schaffer@gmx.ch

Unsere Angebote

Schnuppern, Basistraining <i>Im Semesterplan als GETU 5 aufgeführt.</i>	Freitag	18:00 – 19:30
Basistraining, K1, K2 K steht für Kategorie Alter ca. 6 bis 10 Jahre. <i>Im Semesterplan als GETU 1 aufgeführt.</i>	Montag	18:00 – 20:00
Basistraining, K3 bis K5 , Alter ca. 9 bis 17 Jahre. <i>Im Semesterplan als GETU 2 aufgeführt.</i>	Mittwoch	18:00 – 20:00
Wettkampftraining K1, K2 <i>Im Semesterplan als GETU 3 aufgeführt.</i>	Samstag	10:00 – 12:00
Wettkampftraining K3 bis K7, Damen und Herren (D/H) <i>Im Semesterplan als GETU 4 aufgeführt.</i>	Samstag	12:00 – 15:00
Vereinsgeräteturnen Jugend ab K3	Individuell	Nach Absprache

Über das Lektionenangebot gibt der Semesterplan Auskunft. Er wird auf der Webseite des TV Stettlen halbjährlich publiziert.

Erklärungen

Schnuppern, Basistraining

Ist für Mädchen und Knaben die Freude am Geräteturnen haben. Das ideale Alter ist zwischen 6 und 12 Jahren. Im Vordergrund stehen Geschicklichkeit, Beweglichkeit und Kraft. Das Schnuppern im Geräteturnen ist kostenlos. Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden. Die Verweildauer ist individuell. Eine definitive Aufnahme ins Basistraining wird nach bestandem Aufnahmetest gemeinsam entschieden. Ein Übertritt ist mit der Mitgliedschaft im TV Stettlen verbunden.

Basistraining

Ist für Mädchen und Knaben die Wettkämpfe bestreiten wollen. Im Basistraining werden Voraussetzungen erarbeitet für das Turnen von Elementen der einzelnen Kategorien. Das Beherrschen der Basiselemente und ein bestandener Test sind Voraussetzung für den Übertritt in das Wettkampftraining.

Wettkampftraining

Ist für Turnerinnen und Turner bestimmt, die die nötigen Voraussetzungen für das Wettkampfturnen haben. Das Wettkampfprogramm des STV www.stv-fsg.ch regelt die Einzelheiten. Die samstäglichen Trainings sind obligatorisch. Trainingsinhalt ist das Erlernen der Wettkampfbübungen. Für den Verbleib im Wettkampftraining muss halbjährlich ein Test bestanden werden.

Das Vereinsgeräteturnen Jugend

Ist für Turnerinnen und Turner bis zum 17. Altersjahr. Bis und mit dem 9. Schuljahr wird die Teilnahme im Vereinsgeräteturnen Jugend erwartet. Das Mitturnen in der Aktivriege ist nach Absprache parallel möglich, wenn es Zeit und Belastung erlauben.

Übertritt Jugendgeräteturnen in die Aktivriege

Der Übertritt nach der obligatorischen Schulzeit wird erwartet. In Absprache kann er auch früher erfolgen. Ansprechperson ist der amtierende Oberturner.