

Juni 2019
 Ueli Schaffer
 u.schaffer@gmx.ch

Unsere Angebote

Kategorien (K) 1 und 2, <u>Basistraining</u> , im Semesterplan GETU 1, GETU 3 (GETU 3 nur für Turnerinnen und Turner der Wettkampfgruppe) Schnupperer im Alter von 6-10 Jahren oder nach Absprache	Montag	18:15 – 20:00
Kategorien 3 und 4, <u>Basistraining</u> (Jugendliche bis K5) im Semesterplan GETU 2 und GETU 4 Schnupperer im Alter ab ca. 10 Jahren oder nach Absprache	Mittwoch	18:00 – 20:00
Wettkampftraining Kategorien 1 und 2	Samstag	10:00 – 12:00
Wettkampftraining Kategorien 3 bis 7, Damen und Herren (D/H)	Samstag	12:00 – 15:00
Vereinsgeräteturnen ab Kategorie 3	Individuell	Nach Absprache

Über das Lektionenangebot gibt der Semesterplan Auskunft. Er wird zeitgerecht auf der Webseite des TV Stettlen publiziert.

Erklärungen

Schnupperer sind Mädchen und Knaben die Freude am Geräteturnen haben. In der angebotenen Trainingsstunde zeigen wir auf, was das Geräteturnen ist und was für Fertigkeiten es dazu braucht. Im Vordergrund stehen Geschicklichkeit, Beweglichkeit und Kraft. Die Verweildauer ist individuell. Eine definitive Aufnahme ins Basistraining wird gemeinsam entschieden. Ein Übertritt ist mit der Mitgliedschaft im TV Stettlen verbunden. Das Schnuppern im Geräteturnen ist kostenlos. Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden.

Basistraining Kategorien 1-4 (Jugendliche bis K5) ist für Mädchen und Knaben die Wettkämpfe bestreiten wollen. Im Basistraining werden Voraussetzungen erarbeitet für das Turnen von Elementen der einzelnen Kategorien. Das Beherrschen der Basiselemente ist Voraussetzung für den Übertritt in das Wettkampftraining.

Wettkampftraining ist für Turnerinnen und Turner bestimmt, die die nötigen Voraussetzungen für das Wettkampfturnen haben. Das Wettkampfprogramm des STV www.stv-fsg.ch regelt die Einzelheiten. Die samstäglichen Trainings sind obligatorisch. Trainingsinhalt ist das Erlernen der Wettkampfübungen.

Vereinsgeräteturnen ist für Turnerinnen und Turner bis zum 17. Altersjahr. Der Wechsel zur Aktivriege erfolgt in der Regel nach dem Schulaustritt. Bis und mit dem 9. Schuljahr wird die Teilnahme beim Jugendvereinsturnen erwartet. Das Mitturnen in der Aktivriege ist nach Absprache parallel möglich, wenn es Zeit und Belastung erlauben.

Übertritt Jugendgeräteturnen Aktivriege

Der Übertritt nach dem Austritt aus der obligatorischen Schulzeit wird erwartet. Ansprechperson ist der aktive Oberturner.

Sponsoren
TV Stettlen

Hotel Restaurant Linde
maxi Lebensmittel
Diaz Bau GmbH

Metzgerei Probst AG
Garage Ramseyer
Allianz Suisse

HERZOG Bau und Holzbau AG
arag Gebäudereinigungs AG
Bantiger Elektro AG