



STETTLEN

Geräteturnen Jugend

www.tvstettlen.ch

Trainingsnachmittage, Di - Fr, 11. - 14. April 2023

Ziele

Die Turnerinnen und Turner automatisieren ihre Übungen.

Die Turnerinnen und Turner verbessern sich in Technik und Haltung, wo nötig.

Die Turnerinnen und Turner unterstützen sich gegenseitig.

Allgemein

Getränke und Pausenverpflegung selber mitnehmen.

Kosten

5 Franken pro Trainingseinheit. Abgezahlter Betrag in der Turnhalle abgeben.

Leitende

13:00 - 13:15	Einlaufen	Fabienne Omella Riana Ueli
13:15 - 14:00	Arbeiten an den Geräten	
14:00 - 14:15	Pause	
14:15 - 15:15	Arbeiten an den Geräten	
15:15 - 15:45	Kraft und Dehnen	